Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche
Dott.ssa Giulia Squillacioti
Tel. 011 6705821
e-mail: giulia.squillacioti@unito.it
Pagina web: https://www.dsspp.unito.it/do/docenti.pl/Show?_id=gsquilla#tab-profilo

FOGLIO INFORMATIVO PER I PARTECIPANTI

"Comunità montane nelle Alpi europee: come la disponibilità dei servizi e gli stili di vita influenzano la qualità della vita e lo stato infiammatorio degli abitanti delle montagne"

L'Università degli Studi di Torino La invita a partecipare ad una ricerca sulla promozione della salute nelle comunità montane alpine. La invitiamo a leggere questa breve scheda informativa per comprendere il significato del presente studio, le modalità con le quali sarà allestito ed i risultati che ci aspettiamo di ottenere. Se deciderà di prendere parte alla ricerca, la Sua partecipazione sarà completamente gratuita.

Perché questa ricerca?
La qualità dell'aria, la bellezza dei paesaggi e la ricchezza delle risorse naturali sono molto apprezzate e spesso si ritiene che migliorino la qualità della vita e la salute generale delle popolazioni montane. Le montagne, inoltre, sono importanti patrimoni naturali e culturali e, per questo, diventano mete a scopo ricreativo sia della popolazione locale sia dei visitatori. Tuttavia la lontananza dai centri urbani ed il clima rigido invernale possono comportare problemi concreti di accessibilità ai sistemi sanitari, ai trasporti ed ai servizi essenziali. Tali aspetti possono contribuire alla riduzione degli standard di salute e di benessere delle comunità residenti.

Qual è lo scopo di questa ricerca?
Lo scopo di questa ricerca è esaminare alcuni aspetti della vita montana che possono incidere sulla salute e sul benessere dei residenti. A tale scopo sarà analizzata la disponibilità di alcuni servizi essenziali, per esempio farmacie ed ospedali, e l'impatto che essa può avere sulla qualità della vita, un aspetto fondamentale del benessere umano. Saranno, inoltre, esaminate alcune abitudini di vita come l'alimentazione, l'attività fisica ed il consumo di alcol o il fumo di tabacco. Tali aspetti possono, infatti, influenzare lo *stato infiammatorio* che, se elevato, può rappresentare una condizione di rischio per la salute futura.

Come si svolgerà lo studio?
Le sarà richiesto di fornire alcune informazioni tramite un **questionario anonimo,** somministrato dal personale dell'Università che Le fornirà il supporto necessario. Tali informazioni ci permetteranno di esaminare il Suo stile di vita, le Sue abitudini alimentari e la Sua percezione della qualità della vita. Alcuni esempi di domande potrebbero essere i seguenti:

ALIMENTO	PREPARAZIONE	FREQUENZA			NUMERO DI VOLTE					
Pasta	al burro	Giorno	Settimana	Mese	1	2	3	4	5	6
	con olio di oliva	Giorno	Settimana	Mese	1	2	3	4	5	6
	al pomodoro	Giorno	Settimana	Mese	1	2	3	4	5	6
	ai formaggi	Giorno	Settimana	Mese	1	2	3	4	5	6
	altro	Giorno	Settimana	Mese	1	2	3	4	5	6

Domanda	Risposta				
Come valuta la qualità della Sua vita?	Molto cattiva	Cattiva	Né cattiva né buona	Buona	Molto Buona
Si ritiene soddisfatto/a della Sua salute?	Molto insoddisfatto/a	Insoddisfatto	Né soddisfatto/a né insoddisfatto/a	Soddisfatto/a	Molto soddisfatto/a

Inoltre, Le chiederemo di fornirci l'indirizzo di residenza (saranno sufficienti comune, CAP e nome della via), per valutare la disponibilità dei servizi essenziali raggiungibili dall'area geografica nella quale risiede. Tale operazione non comprometterà la Sua *privacy* poiché l'operatore non sarà a conoscenza dei dati anagrafici dei partecipanti dal momento che i suddetti dati saranno associati ad un codice alfanumerico e custoditi negli archivi dell'Università. Le sarà chiesto di fornirci, tramite apposito contenitore, un **campione di urina**. Non sarà necessario fornirlo a digiuno né lontano dai pasti e la raccolta avverrà in un locale dotato di tutti i *confort*. In ultimo, un operatore rileverà le circonferenze del giro vita e del giro fianchi.

Perché Le stiamo chiedendo di partecipare?
Lei è una persona "reclutabile" perché sana e residente in un contesto geografico che vorremmo indagare, le Alpi. La Sua adesione non prevede alcuna diagnosi ma sarà un contributo fondamentale per la Ricerca scientifica orientata alla promozione della salute e alla prevenzione delle malattie soprattutto in ambiente montano. Pertanto Le chiediamo di fornire, se vorrà, il Suo prezioso contributo partecipando al presente progetto su base gratuita, volontaria e senza alcun rischio o disagio.

Quanto tempo Le chiediamo di dedicarci?
Le chiederemo di dedicarci, *una tantum*, circa 1 ora del Suo tempo, durante la quale il personale dell'Università La guiderà nelle fasi precedentemente descritte. Prima dello studio e previo accordo con l'Amministrazione Comunale saranno organizzati alcuni incontri informativi per spiegare i dettagli tecnici e logistici del presente studio e per consentirLe di rivolgere eventuali domande al personale universitario.

Ci sono dei benefici per i partecipanti?
Questo studio non comporterà benefici diretti. Tuttavia, attraverso la Sua partecipazione, potrà fornire il Suo contributo attivo per la realizzazione di uno studio volto a promuovere la salute ed il benessere delle popolazioni che abitano in aree montane. Non saranno raccolti dati clinici, quindi non potrà fare un raffronto con dei valori di riferimento, ma potrà conoscere i risultati dello studio partecipando agli incontri divulgativi al termine della ricerca, aperti a tutta la popolazione.

Chi potrà accedere alle informazioni che Lei fornirà?
Tutte le informazioni che raccoglieremo saranno riservate. Ogni partecipante sarà associato ad un codice identificativo che ne tutelerà la *privacy* garantendo **l'anonimato**. Tutti i documenti ed i *file* digitali saranno custoditi negli archivi dell'Università e l'accesso sarà riservato ai soli ricercatori responsabili dello studio.

Ci sono oneri economici?
L'adesione al presente studio è **volontaria** e **totalmente gratuita**. Le chiederemo soltanto di regalarci una quota del Suo tempo ed un campione di urina.

Cosa Le chiediamo di fare dopo aver letto questo foglio informativo?
Se deciderà di partecipare a questo studio Le chiediamo di fornire il Suo consenso firmando l'apposito modulo per il consenso informato (qui allegato).

È possibile cambiare idea e decidere di non aderire più a questo studio in qualunque momento Lei lo ritenga opportuno. Le basterà dichiarare di non voler più partecipare senza addurre motivazione alcuna.

Per qualsiasi informazione Si senta libero di contattare il responsabile scientifico di questa ricerca:

Dott.ssa Giulia Squillacioti E-mail giulia.squillacioti@unito.it Tel. 011 6705821