

Cosa mangio al nido?



" Cosa mangio al nido " revisione 00 del 1/09/2015 è stato approvato con firma digitale in data 1/09/2015 dal Dirigente del Settore Istruzione - Informativo, Dott. Crepaldi Corrado, ai sensi del TU 445/2000 e del D.lgs. 82/2005 e norme collegate, la quale sostituisce il documento cartaceo e la firma autografa

Revisione n.01 del 16.12.2016

Il menù degli asili nido è elaborato dal S.I.A.(Servizio di igiene dell'alimentazione) e tiene conto del giusto apporto di nutrimento rapportato all'età dei bambini.

Il menù è strutturato su 4 settimane , alternando menù estivo ed invernale

Il pasto viene preparato giornalmente presso le nostre cucine, le derrate fresche ed il servizio di cucina sono forniti dalla Ditta" LADISA"

Qualora per motivi di salute il Vostro bambino dovesse osservare una dieta diversa, a causa di intolleranze o allergie, Vi preghiamo di recarvi dal vostro pediatra di famiglia presentandogli il menù del nido, affinché possa prenderne visione.

Il pediatra dovrà compilare idonea certificazione medica sui moduli forniti dalla Regione Piemonte che dovranno essere consegnati alla segreteria dell'asilo nido per la trasmissione alla ditta appaltatrice, la quale provvederà all'elaborazione di una dieta personalizzata priva degli ingredienti per cui risulta una sensibilizzazione, allergia o intolleranza

Di seguito l'elenco dei prodotti allergenici utilizzati nella preparazione dei menù scolastici e presentati nell'allegato II del Reg.UE n. 1169/2001 - " Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze"

- 1 Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo,avena, farro, kamut)**
- 2 Uova e prodotti a base di uova**
- 3 Pesce e prodotti a base di pesce**
- 4 Arachidi e prodotti a base di arachidi**
- 5 Soia e prodotti a base di soia**
- 7 Latte e prodotti a base di latte**
- 8 Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci, pistacchi)**
- 9 Sedano e prodotti a base di sedano**
- 10 Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo**

Per maggiori informazioni e/o chiarimenti Vi chiediamo cortesemente di contattare la segreteria degli asili nido al n. 0121 - 396896 o tramite e -mail all'indirizzo: asilonido@comune.pinerolo.to.it



MENU' ESTIVO - 1° SETTIMANA

LUNEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON CREMA MULTICEREALI RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO RICOTTA O CARNE DI VITELLO PUREA DI ZUCCHINE/ZUCCHINE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA (MELA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (insalata verde) RISOTTO AL POMODORO E BASILICO MOZZARELLA INSALATA DI CAROTE CRUDE E RUGHETTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	LATTE DI PROSEGUIMENTO CON BISCOTTI
DIVEZZI		GELATO	

MARTEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON CREMA DI RISO / PASTINA ALL'OLIO CARNE DI TACCHINO LESSA O AL VAPORE PUREA DI PATATE,CAROTE ,ZUCCHINE/PATATE,CAROTE,ZUCCHINE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA (BANANA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (pomodori) PASTA AL PESTO (pennette) FETTINE DI TACCHINO AL LIMONE POMODORI IN INSALATA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	FRULLATO DI FRUTTA (mela, pera, banana) + LATTE DI PROSEGUIMENTO
DIVEZZI		FRULLATO DI FRUTTA FRESCA CON BISCOTTI	

MERCOLEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON CREMA DI MAIS E TAPIOCA PASSATO DI VERDURA CON COUS COUS E PARMIGIANO POLPETTINE DI VITELLO IN UMIDO PUREA DI CAROTE/CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA (PERA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (insalata verde) PASSATO DI VERDURA CON ORZO E PARMIGIANO POLPETTINE DI VITELLO IN UMIDO RATATOUILLE DI VERDURA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	LATTE DI PROSEGUIMENTO CON CREME/ BISCOTTI
DIVEZZI		BUDINO AL CIOCCOLATO	

GIOVEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	SEMOLINO IN BRODO VEGETALE PLATESSA AL VAPORE/CARNE DI TACCHINO PUREA DI PATATE FRUTTA FRESCA (BANANA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (carote) PASTA AL POMODORO (fusillini) PLATESSA IMPANATA AL FORNO ZUCCHINE AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	YOGURT alla frutta (mela, pera, banana) o naturale
DIVEZZI		PANE , RICOTTA E CACAO E THE	

VENERDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	MINISTRINA CON CREMA MULTICEREALI O PASTINA CARNE DI POLLO LESSA O AL VAPORE PUREA DI PATATE E ZUCCHINI FRUTTA FRESCA (PERA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (insalata verde) PASSATO DI LENTICCHIE DECORTICATE CON RISO TORTINO DI VERDURE AL FORNO PISELLI IN UMIDO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	LATTE DI PROSEGUIMENTO CON FETTE BISCOTTATE
DIVEZZI		YOGURT gusti misti	

MENU' ESTIVO - 2° SETTIMANA

LUNEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON CREMA DI RISO PASSATO DI VERDURA CON COUS COUS RICOTTA O CARNE DI VITELLO LESSA O AL VAPORE PUREA DI PATATE/PATATE BOLLITE SCHIACCIATE FRUTTA FRESCA (MELA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (insalata verde) PASSATO DI VERDURA CON COUS COUS RICOTTA INSALATA DI PATATE CON PREZZEMOLO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	LATTE DI PROSEGUIMENTO CON FETTE BISCOTTATE
DIVEZZI		GELATO	
MARTEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON CREMA MULTICEREALI PASTINA ALL'OLIO CON PARMIGIANO SOGLIOLA AL VAPORE PUREA DI ZUCCHINE FRUTTA FRESCA (BANANA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (pomodori) PASTA AL POMODORO (dadini) INVOLTINI DI SOGLIOLA AL FORNO ZUCCHINE TRIFOLATE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	FRULLATO DI FRUTTA (mela, pera, banana) + LATTE DI PROSEGUIMENTO
DIVEZZI		TORTA ALLA FRUTTA E THE	
MERCOLEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON CREMA DI MAIS E TAPIOCA MINISTRINA CON PASTINA CARNE DI VITELLO IN UMIDO / LESSO O AL VAPORE PUREA DI CAROTE/CAROTE LESSE SCHIACCIATE FRUTTA FRESCA (PERA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (carote) ZUPPA DI VERDURA A PEZZI CON FARRO SPEZZATINO DI VITELLO IN UMIDO POMODORI IN INSALATA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	LATTE DI PROSEGUIMENTO CON CREME/BISCOTTI
DIVEZZI		BUDINO ALLA VANIGLIA	
GIOVEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	SEMOLINO IN BRODO VEGETALE PETTO DI TACCHINO AL VAPORE O LESSO PUREA DI PATATE E ZUCCHINE FRUTTA FRESCA (MELA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (insalata verde) PASTA AL PESTO TORINO DI ZUCCHINE AL FORNO PISELLI AL PROSCIUTTO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	FRULLATO DI FRUTTA (mela, pera, banana) + LATTE DI PROSEGUIMENTO
DIVEZZI		CRACKERS CON THE	
VENERDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON CREMA MULTICEREALI RISOTTO OLIO E PARMIGIANO POLPETTINE DI POLLO PUREA DI PATATE FRUTTA FRESCA (BANANA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (carote) RISOTTO AL POMODORO POLPETTINE DI POLLO INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	YOGURT alla frutta (mela, pera, banana) o naturale
DIVEZZI		YOGURT gusti misti	

MENU' ESTIVO - 3° SETTIMANA

LUNEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON CREMA DI RISO O PASTINA PASTA E RICOTTA E BASILICO RICOTTA PUREA DI PATATE E ZUCCHINE FRUTTA FRESCA (MELA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (carote) PASTA E RICOTTA E BASILICO PRIMO SALE ZUCCHINE AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	LATTE DI PROSEGUIMENTO CON CREME/ FETTE BISCOTTATE
DIVEZZI		GELATO	
MARTEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON CREMA MULTICEREALI PASTINA CON ZUCCHINE PLATESSA AL VAPORE PUREA DI CAROTE/CAROTE BOLLITE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA (BANANA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (insalata verde) PASTA CON ZUCCHINE PLATESSA ALLA PIZZAIOLA CAROTE AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	YOGURT alla frutta (mela, pera, banana) o naturale
DIVEZZI		YOGURT gusti misti	
MERCOLEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON CREMA DI MAIS E TAPIOCA O PASTINA PASSATO DI VERDURA CON COUS COUS VITELLO LESSO/ AL VAPORE/AL FORNO PUREA DI PATATE FRUTTA FRESCA (PERA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (verza) PASSATO DI VERDURA CON COUS COUS SCALOPPINE DI VITELLO IN UMIDO SPINACI AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	LATTE DI PROSEGUIMENTO CON BISCOTTI
DIVEZZI		BUDINO AL CIOCCOLATO	
GIOVEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	SEMOLINO IN BRODO VEGETALE PETTO DI TACCHINO AL VAPORE O LESSO PUREA DI PATATE E CAROTE FRUTTA FRESCA (MELA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (insalata verde) PIZZA POMODORO , MOZZARELLA, PROSCIUTTO (Piatto unico) CAROTE CRUDE IN INSALATA CON RUGHETTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	FRULLATO DI FRUTTA (mela, pera, banana) + LATTE DI PROSEGUIMENTO
DIVEZZI		PANE CON RICOTTA E CACAO - THE	
ENERGI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON CREMA MULTICEREALI RISOTTO ALLA SALVIA PETTO DI POLLO AL VAPORE / LESSO PUREA DI ZUCCHINE/ZUCCHINE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA (PERA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (carote) RISOTTO ALLA SALVIA INSALATA DI POLLO CON SEDANO E PARMIGIANO INSALATA DI POMODORI E BASILICO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	LATTE DI PROSEGUIMENTO CON FETTE BISCOTTATE
DIVEZZI		YOGURT gusti misti	

MENU' ESTIVO - 4° SETTIMANA

LUNEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON CREMA DI RISO MINISTRINA DI VERDURA CON PASTINA RICOTTA O CARNE DI VITELLO LESSA /VAPORE/FORNO PUREA DI CAROTE/CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA (MELA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (pomodori) MINISTRINA DI VERDURA CON PASTINA CRESCENZA/TOMINO INSALATA VERDE E CAROTE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	LATTE DI PROSEGUIMENTO CON FETTE BISCOTTATE
DIVEZZI		GELATO	
MARTEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON PASTINA O CREMA MULTICEREALI PASTINA ALL'OLIO E PARMIGIANO SOGLIOLA AL VAPORE/ CARNE DI POLLO PUREA DI ZUCCHINE/ZUCCHINE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA (PERA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (carote) PASTA AL POMODORO (pennette) INVOLTINI DI SOGLIOLA AL FORNO ZUCCHINE AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	FRULLATO DI FRUTTA (mela, pera, banana) + LATTE DI PROSEGUIMENTO
DIVEZZI		TORTA AL CACAO + FRUTTA E THE	
MERCOLEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON CREMA DI MAIS E TAPIOCA PASSATO DI VERDURA CON COUS COUS MANZO LESSO O AL VAPORE O IN UMIDO PUREA DI PATATE E CAROTE/INSALATA DI PATATE E CAROTE FRUTTA FRESCA (BANANA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (pomodori) PASSATO DI VERDURA CON ORZO SPEZZATINO DI MANZO IN UMIDO INSALATA DI PATATE E CAROTE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	LATTE DI PROSEGUIMENTO CON BISCOTTI
DIVEZZI		BUDINO ALLA VANIGLIA	
GIOVEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	SEMOLINO IN BRODO VEGETALE RICOTTA PUREA DI PATATE FRUTTA FRESCA (MELA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (insalata verde) PASTA CON ZUCCHINE TORTINO DI zucchini AL FORNO PISELLI IN UMIDO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	YOGURT alla frutta (mela, pera, banana) o naturale
DIVEZZI		CRACKER CON THE	
VENERDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON PASTINA RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO PETTO DI TACCHINO AL VAPORE O LESSO PUREA DI PATATE E ZUCCHINE FRUTTA FRESCA (PERA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (pomodori) RISOTTO ALLE VERDURE PETTO DI TACCHINO AL LIMONE FAGIOLINI IN INSALATA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	LATTE DI PROSEGUIMENTO CON CREME/ BISCOTTI
DIVEZZI		YOGURT gusti misti	

MENU' INVERNALE - 1° SETTIMANA

LUNEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON CREMA MULTICEREALI CREMA DI ZUCCA CON COUS COUS RICOTTA O CARNE DI VITELLO PUREA DI PATATE E ZUCCHINE FRUTTA FRESCA (MELA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (insalata verde) CREMA DI ZUCCA CON COUS COUS MOZZARELLA PUREA DI PATATE E ZUCCHINE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	LATTE DI PROSEGUIMENTO CON FETTE BISCOTTATE
DIVEZZI		LATTE E ORZO CON BISCOTTI	

MARTEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON CREMA DI RISO / PASTINA ALL'OLIO CARNE DI TACCHINO LESSA O AL VAPORE PUREA DI PATATE, CAROTE E FINOCCHI FRUTTA FRESCA (BANANA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (carote) PASTA AL POMODORO(pennette) CON PARMIGIANO FETTINE DI TACCHINO IMPANATO AL FORNO BROCCOLI IN INSALATA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	FRULLATO DI FRUTTA (mela, pera, banana) + LATTE DI PROSEGUIMENTO
DIVEZZI		FOCACCIA E THE	

MERCOLEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON PASTINA PASSATO DI VERDURA CON PASTINA E PARMIGIANO POLPETTINE DI VITELLO IN UMIDO PUREA DI PATATA E FINOCCHI FRUTTA FRESCA (PERA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (verza) PASSATO DI VERDURA CON FARRO E PARMIGIANO POLPETTINE DI VITELLO IN UMIDO FINOCCHI GRATINATI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	LATTE DI PROSEGUIMENTO CON CREMA MAIS E TAPIOCA
DIVEZZI		BUDINO AL CIOCCOLATO	

GIOVEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	SEMOLINO IN BRODO VEGETALE PLATESSA AL VAPORE/ CARNE DI VITELLO PUREA DI PATATE FRUTTA FRESCA (BANANA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (finocchi) PASTA AL PESTO (fusillini) PLATESSA AL LIMONE FAGIOLINI IN INSALATA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	YOGURT alla frutta (mela, pera, banana) o naturale
DIVEZZI		PANE E RICOTTA CON THE	

VENERDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	MINISTRINA CON CREMA MULTICEREALI O PASTINA CARNE DI POLLO LESSA O AL VAPORE PUREA DI PATATE E ZUCCA FRUTTA FRESCA (BANANA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (insalata verde) PASSATO DI LENTICCHIE DECORTICATE CON RISO TORTINO DI VERDURE AL FORNO PISELLI IN UMIDO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	LATTE DI PROSEGUIMENTO CON BISCOTTI
DIVEZZI		YOGURT gusti misti	

MENU' INVERNALE - 2° SETTIMANA

LUNEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON CREMA DI RISO RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO CARNE DI TACCHINO PUREA DI CAROTE E FINOCCHI FRUTTA FRESCA (MELA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (carote) RISOTTO AL POMODORO FETTINE DI TACCHINO AL FORNO SPINACI AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	LATTE DI PROSEGUIMENTO CON BISCOTTI
DIVEZZI		BUDINO ALLA VANIGLIA	
MARTEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON CREMA MULTICEREALI PASTINA ALL'OLIO SOGLIOLA AL VAPORE/ CARNE DI POLLO PUREA DI PATATE E FINOCCHI FRUTTA FRESCA (MELA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (insalata verde) PASTA OLIO ED ORIGANO (d'Italini) SOGLIOLA IMPANATA AL FORNO FINOCCHI GRATINATI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	FRULLATO DI FRUTTA (mela, pera, banana) + LATTE DI PROSEGUIMENTO PROSEGUIMENTO
DIVEZZI		FRULLATO DI FRUTTA (mela, pera, banana) + FETTE BISCOTTATE	
MERCOLEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON CREMA DI MAIS E TAPIOCA MINISTRINA CON PASTINA CARNE DI VITELLO LESSO O AL VAPORE PUREA DI PATATE FRUTTA FRESCA (PERA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (verza) CREMA DI PORRI CON ORZO SCALOPPINE DI VITELLO AL POMODORO INSALATA DI PATATE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	LATTE DI PROSEGUIMENTO CON FETTE BISCOTTATE
DIVEZZI		TORTA ALLA FRUTTA CON THE	
GIOVEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	SEMOLINO IN BRODO VEGETALE PETTO DI POLLO AL VAPORE O LESSO PUREA DI PATATE E CAROTE FRUTTA FRESCA (BANANA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (finocchi) PIZZA CON POMODORO, MOZZARELLA E PROSCIUTTO CAVOLFIORE GRATINATO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	YOGURT alla frutta (mela, pera, banana) o naturale CON BISCOTTI
DIVEZZI		YOGURT gusti misti	
VENERDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON CREMA MULTICEREALI PASTINA ALL'OLIO RICOTTA O CARNE DI VITELLO PUREA DI PATATE FRUTTA FRESCA (BANANA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (insalata verde) MINISTRA DI PISELLI DECORTICATI (passati) CON RISO RICOTTA FAGIOLINI IN INSALATA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	LATTE DI PROSEGUIMENTO CON CREMA MAIS E TAPIOCA/ BISCOTTI
DIVEZZI		LATTE CON CACAO E BISCOTTI	

MENU' INVERNALE - 3° SETTIMANA

LUNEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON CREMA DI RISO MINESTRA DI PORRI E PATATE CON RISO CARNE DI TACCHINO LESSA O AL VAPORE PUREA DI PATATE, CAROTE E FINOCCHI FRUTTA FRESCA (MELA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (carote) MINESTRA DI PORRI E PATATE CON RISO TORTINO DI VERDURE AL FORNO PISELLI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	LATTE DI PROSEGUIMENTO CON CREMA DI MAIS E TAPIOCA/ BISCOTTI
DIVEZZI		LATTE E ORZO CON BISCOTTI	
MARTEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON CREMA MULTICEREALI PASTINA ALL'OLIO CON PARMIGIANO PLATESSA AL VAPORE/CARNE DI POLLO PUREA DI PATATE E FINOCCHI/FINOCCHI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA (MELA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (insalata verde) PASTA AL PESTO (pennette) PLATESSA ALLA PIZZAIOLA FINOCCHI GRATINATI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	FRULLATO DI FRUTTA (mela, pera, banana) + LATTE DI PROSEGUIMENTO
DIVEZZI		FRULLATO DI FRUTTA FRESCA CON BISCOTTI	
MERCOLEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON CREMA DI MAIS E TAPIOCA MINISTRINA IN BRODO VEGETALE CON PASTINA VITELLO LESSO O AL VAPORE PUREA DI PATATE E ZUCCA FRUTTA FRESCA (PERA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (verza) POLENTA SPEZZATINO DI VITELLO AL POMODORO SPINACI AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	LATTE DI PROSEGUIMENTO CON FETTE BISCOTTATE
DIVEZZI		BUDINO AL CIOCCOLATO	
GIOVEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	SEMOLINO IN BRODO VEGETALE PETTO DI POLLO AL VAPORE O LESSO PUREA DI PATATE FRUTTA FRESCA (BANANA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (finocchi) MINESTRA DI VERDURA CON FARRO PETTO DI POLLO AL LIMONE PUREA DI PATATE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	YOGURT alla frutta (mela, pera, banana) o naturale
DIVEZZI		PANE CON RICOTTA E CACAO - THE	
VENEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON CREMA MULTICEREALI RISOTTO OLIO E PARMIGIANO RICOTTA O CARNE DI VITELLO PUREA DI PATATE,CAROTE,FINOCCHI/CAROTE, FINOCCHI E PATATE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA (BANANA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (insalata verde) RISOTTO AL POMODORO PRIMO SALE FAGIOLINI IN INSALATA/ AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	LATTE DI PROSEGUIMENTO CON CREMA MAIS E TAPIOCA/ BISCOTTI
DIVEZZI		YOGURT gusti misti	

MENU' INVERNALE - 4° SETTIMANA

LUNEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON CREMA DI RISO MINISTRINA DI VERDURA CON PASTINA POLPETTINE DI POLLO AL FORNO / LESSE PUREA DI CAROTE/ CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA (MELA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (carote) MINISTRINA DI VERDURA CON PASTINA POLPETTINE DI POLLO AL POMODORO PUREA DI PATATE E SPINACI FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	LATTE DI PROSEGUIMENTO CON FETTE BISCOTTATE
		DIVEZZI	LATTE E ORZO CON BISCOTTI
MARTEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON CREMA MULTICEREALI PASTINA ALL'OLIO E PARMIGIANO SOGLIOLA AL VAPORE/ CARNE DI TACCHINO PUREA DI PATATE E ZUCCA FRUTTA FRESCA (MELA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (insalata verde) PASTA AI BROCCOLI (pennette) INVOLTINI DI SOGLIOLA AL FORNO CAROTE BOLLITE IN INSALATA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	FRULLATO DI FRUTTA (mela, pera, banana) + LATTE DI PROSEGUIMENTO
		DIVEZZI	TORTA AL CACAO + FRUTTA E THE
MERCOLEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON CREMA DI MAIS E TAPIOCA PASSATO DI VERDURA CON COUS COUS VITELLO LESSO O AL VAPORE O IN UMIDO PUREA DI PATATE E FINOCCHI/ FINOCCHI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA (PERA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (finocchi) PASSATO DI VERDURA CON FARRO SPEZZATINO DI VITELLO IN UMIDO SPINACI AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	LATTE DI PROSEGUIMENTO CON CREME/BISCOTTI
		DIVEZZI	BUDINO AL CIOCCOLATO
GIOVEDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	SEMOLINO IN BRODO VEGETALE PETTO DI TACCHINO AL VAPORE O LESSO PUREA DI PATATE FRUTTA FRESCA (BANANA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (verza) GNOCCHI ALLA ROMANA PROSCIUTTO COTTO CAVOLFIORE GRATINATO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	YOGURT alla frutta (mela, pera, banana) o naturale
		DIVEZZI	PANE CON RICOTTA E CACAO - THE
VENERDI'	COLAZIONE	LATTANTI - DIVEZZI	FRUTTA DI STAGIONE A PEZZI E/O FRULLATA
	PRANZO (PANE)	6 - 12 MESI	BRODO VEGETALE CON CREMA MULTICEREALI/ PASTINA RISO ALL'OLIO E PARMIGIANO RICOTTA PUREA DI PATATE E CAROTE FRUTTA FRESCA (BANANA)
		OLTRE I 13 MESI	CRUDITE' DI VERDURA (insalata verde) RISOTTO PORRI E FORMAGGIO CRESCENZA O TOMINO CAROTE AL FORNO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
	MERENDA	LATTANTI	LATTE DI PROSEGUIMENTO CON CREME/ FETTE BISCOTTATE
		DIVEZZI	YOGURT gusti misti

APPUNTI DI MAMMA E PAPA'

