MENU': **ESTIVO 2022 -23** **COMUNE: PINEROLO**

MENU' ALTERNATIVO PRIVO DI TUTTI I TIPI DI CARNE E DERIVATI (BOVINO, SUINO, POLLO, TACCHINO…)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1^ settimana	PASTA AL POMODORO **TONNO** INSALATA VERDE PANE BIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA IN BIANCO FRITTATA CON ZUCCHINE PISELLI STUFATI PANE BIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	MINESTRA PRIMAVERA CON RISO **BURGER VEGETALE** PATATE AL FORNO PANE AL SESAMO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA CON POMODORO FRESCO E BASILICO PLATESSA DORATA INSALATA TRICOLORE PANE BIO BANANA	RISO CON PISELLI CRESCENZA ZUCCHINE PANE BIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
2^ settimana	PIZZA AL POMODORO MOZZARELLA INSALATA POMODORI E ORIGANO PANE INTEGRALE BIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA ALLA PIZZAIOLA FRITTATA CON VERDURE DI STAGIONE PISELLI STUFATI PANE BIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASSATO DI LEGUMI CON ORZO **FORMAGGIO FRESCO** PATATE AL ROSMARINO PANE BIO BANANA	RISO ALLA PARMIGIANA **LEGUMI IN UMIDO** CAROTE JULIENNE PANE BIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL SUGO DI POMODORO BASTONCINI DI PESCE INSALTA VERDE PANE BIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
3^ settimana	CREMA DI ZUCCHINE CON CROSTINI SOUFFLE AL FORMAGGIO INSALATA DI POMODORI PANE BIO YOGURT BIO	RISO ALLO ZAFFERANO **LEGUMI ALL'OLIO** FAGIOLINI ALL'OLIO PANE BIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL RAGU' VEGETALE PESCE ALLA MAGNAIA INSALATA VERDE PANE BIO CIOCCOLATO FONDENTE	MINESTRA PRIMAVERA CON RISO **BURGER VEGETALE** PATATE AL FORNO PANE AL SESAMO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	ORZO AL POMODORO E OLIVE CROCCHETTE DI CECI IN UMIDO INSALATA MISTA PANE BIO BANANA
4^ settimana	FUSILLI AL PESTO MOZZARELLA INSALATA DI POMODORI PANE INTEGRALE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	MINESTRA DELL'ORTO CON RISO **LENTICCHIE AL POMODORO/CROCCHETTE DI LENTICCHIE** PATATE AL FORNO PANE BIO BUDINO BIO	PASTA AL POMODORO E BASILICO FILETTO DI PLATESSA IMPANATO CAROTE JULIENNE PANE BIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PIZZA POMODORO E OLIVE **TONNO** INSALATA MISTA PANE INTEGRALE BIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA IN BIANCO FRITTATA ALLA RICOTTA FAGIOLINI STUFATI PANE BIO BANANA

Data aggiornamento: 20/03/2023