COMUNE PINEROLO

A.S. 2022-2023 MENU' INVERNALE

Menù privo di tutti i tipi di carne

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	RISO ALLA MILANESE **FORMAGGIO** **FINOCCHI GRATINATI** PANE CIOCCOLATO FONDENTE	PASTA IN BIANCO TORTINO DI VERDURE PISELLI STUFATI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE CON DITALINI **BURGER VEGETALI/** **BURGER LEGUMI** PATATE AL FORNO PANE AL SESAMO FRUTTA DI STAGIONE	AGNOLOTTI DI MAGRO PLATESA DORATA CAROTE ALL'OLIO PANE INTEGRALE BANANA	PIZZA AL POMODORO MOZZARELLA INSALATA VERDE PANE YOGURT
2a settimana	RISO IN BIANCO CRESCENZA FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO **LEGUMI ALL'OLIO** SPINACI ALL'OLIO PANE MOUSSE DI FRUTTA	RISO CON PISELLI STRACCHINATA DI PATATE AL GRATIN INSALTA DI CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE CON DITALINI **TONNO** PUREA DI PATATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO NASELLO DORATO BROCCOLI ALL'OLIO PANE BANANA
3a settimana	PIZZA AL POMODORO **MOZZARELLA** INSALATA VERDE E CAROTE PANE YOGURT	**PASTA POMODORO** FILETTI DI PLATESSA DORATI CAVOLFIORI GRATINATI PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO IN BIANCO TORTINO DI PATATE E CAROTE FAGIOLINI IN UMIDO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE CON DITALINI **BURGER VEGETALI/** **BURGER LEGUMI** PATATE AL FORNO PANE AL SESAMO BANANA	RISO AL POMODORO MOZZARELLA INSALATA DI FINOCCHI PANE CROSTATINA ALLA FRUTTA
4a settimana	PASTA AL PESTO BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO CAROTE ALL'OLIO PANE BUDINO	RISO AL POMODORO E LENTICCHIE CRESCENZA SPINACI ALL'OLIO PANE INTEGRALE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL RAGU VEGETALE **CROCCHETTE DI CECI IN UMIDO** INSALATA VERDE, CAROTE E FINOCCHI PANE CIOCCOLATO FONDENTE	VELLUTATA DI ZUCCA CON CROSTINI **TONNO** PUREA DI PATATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA IN BIANCO FRITTATA SEMPLICE PISELLI ALL'OLIO PANE BANANA