COMUNE PINEROLO

A.S. 2022-2023 MENU INVERNALE – NO CARNE NO PESCE (VEGETARIANO)

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1a settimana	RISO ALLA MILANESE **FORMAGGIO** FINOCCHI GRATINATI PANE CIOCCOLATO FONDENTE	PASTA IN BIANCO TORTINO DI VERDURE PISELLI STUFATI PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE CON DITALINI **BURGER VEGETALI/ BURGER LEGUMI** PATATE AL FORNO PANE AL SESAMO FRUTTA DI STAGIONE	AGNOLOTTI DI MAGRO **FRITTATA SEMPLICE** CAROTE ALL'OLIO PANE INTEGRALE BANANA	PIZZA AL POMODORO MOZZARELLA INSALATA VERDE PANE YOGURT
2a settimana	RISO IN BIANCO CRESCENZA FAGIOLINI ALL'OLIO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA INTEGRALE AL POMODORO **LEGUMI ALL'OLIO** SPINACI ALL'OLIO PANE MOUSSE DI FRUTTA	RISO CON PISELLI STRACCHINATA DI PATATE AL GRATIN INSALATA DI CAROTE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE CON DITALINI **CECI AL POMODORO** PUREA DI PATATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL PESTO **FRITTATA SEMPLICE** **BROCCOLI ALL'OLIO** PANE BANANA
3a settimana	PIZZA AL POMODORO **MOZZARELLA** INSALATA VERDE E CAROTE PANE YOGURT	**PASTA POMODORO** **LEGUMI ALL'OLIO** CAVOLFIORI GRATINATI PANE FRUTTA DI STAGIONE	RISO IN BIANCO TORTINO DI PATATE E CAROTE FAGIOLINI IN UMIDO PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURE CON DITALINI **BURGER VEGETALI/ BURGER LEGUMI** PATATE AL FORNO PANE AL SESAMO BANANA	RISO AL POMODORO MOZZARELLA INSALATA DI FINOCCHI PANE CROSTATINA ALLA FRUTTA
4a settimana	PASTA AL PESTO **FRITTATA SEMPLICE** CAROTE ALL'OLIO PANE BUDINO	RISO AL POMODORO E LENTICCHIE CRESCENZA SPINACI ALL'OLIO PANE INTEGRALE BIO FRUTTA DI STAGIONE	PASTA AL RAGU VEGETALE **CROCCHETTE DI CECI IN UMIDO** INSALATA VERDE, CAROTE E FINOCCHI PANE CIOCCOLATO FONDENTE	VELLUTATA DI ZUCCA CON CROSTINI **LEGUMI ALL'OLIO** PUREA DI PATATE PANE FRUTTA DI STAGIONE	PASTA IN BIANCO FRITTATA SEMPLICE PISELLI ALL'OLIO PANE BANANA