# COMUNE PINEROLO

## *MENU' INVERNALE 2022-2023*

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|---|---|---|---|---|---|
| 1a settimana | RISO* ALLA MILANESE<br>PETTO DI POLLO DORATO Ω<br>FINOCCHI* GRATINATI<br>PANE *<br><br>CIOCCOLATO FONDENTE* | PASTA* IN BIANCO<br>TORTINO* DI VERDURE ●*<br>PISELLI STUFATI ◊*<br>PANE *<br><br>FRUTTA DI STAGIONE * | PASSATO DI VERDURA ●* CON DITALINI*<br>POLPETTE DI BOVINOΩ<br>PATATE AL FORNO*<br>PANE * AL SESAMO<br><br>FRUTTA DI STAGIONE * | AGNOLOTTI DI MAGRO ◊<br>PLATESSA DORATA ◊∞<br>CAROTE ALL'OLIO*<br>PANE INTEGRALE *<br><br>BANANA* | PIZZA AL POMODORO<br>MOZZARELLA *<br>INSALATA VERDE*<br>PANE *<br><br>YOGURT*Ω |
| 2a settimana | RISO* IN BIANCO<br>CRESCENZA *<br>FAGIOLINI ALL'OLIO* ◊<br>PANE *<br><br>FRUTTA DI STAGIONE * | PASTA* INTEGRALE AL POMODORO *<br>LONZA * ALLE MELE *<br>SPINACI ALL'OLIO ◊*<br>PANE *<br><br>MOUSSE DI FRUTTA * | RISO* CON PISELLI◊*<br>STRACCHINATA DI PATATE * AL GRATIN<br>INSALATA DI CAROTE*<br>PANE *<br><br>FRUTTA DI STAGIONE * | PASSATO DI VERDURA● CON DITALINI*<br>PETTO DI POLLO INFARINATOΩ<br>PUREA DI PATATE *<br>PANE *<br><br>FRUTTA DI STAGIONE * | PASTA* AL PESTO *<br>NASELLO DORATO ◊∞<br>BROCCOLI ALL'OLIO * ◊<br>PANE *<br><br>BANANA* |
| 3a settimana | PIZZA AL POMODORO<br>PROSCIUTTO COTTO *<br>INSALATA VERDE E CAROTE*<br>PANE *<br><br>YOGURT*Ω | PASTA* POMODORO * E PROSCIUTTO *<br>FILETTI DI PLATESSA DORATI ◊ ∞<br>CAVOLFIORI* GRATINATI<br>PANE *<br><br>FRUTTA DI STAGIONE * | RISO* IN BIANCO<br>TORTINO DI PATATE* CAROTE*<br>FAGIOLINI IN UMIDO *◊<br>PANE *<br><br>FRUTTA DI STAGIONE * | PASSATO DI VERDURA●* CON DITALINI*<br>POLPETTE DI BOVINOΩ<br>PATATE AL FORNO*<br>PANE* AL SESAMO<br><br>BANANA* | RISO* AL POMODORO *<br>MOZZARELLA*<br>INSALATA DI FINOCCHI*<br>PANE *<br><br>CROSTATINA ALLA FRUTTA * |
| 4a settimana | PASTA* AL PESTO *<br>BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO◊∞<br>CAROTE ALL'OLIO*<br>PANE *<br><br>BUDINO * | RISO* AL POMODORO* E LENTICCHIE*<br>CRESCENZA *<br>SPINACI ALL'OLIO*◊<br>PANE INTEGRALE BIO *<br><br>FRUTTA DI STAGIONE * | PASTA* AL RAGU VEGETALE *<br>CROCCHETTE DI CECI* IN UMIDO<br>INSALATA VERDE, CAROTE E FINOCCHI*<br>PANE *<br><br>CIOCCOLATO FONDENTE* | VELLUTATA DI ZUCCA* E CROSTINI *<br>FETTINA DI TACCHINO DORATO *<br>PUREA DI PATATE*<br>PANE *<br><br>FRUTTA DI STAGIONE * | PASTA* IN BIANCO<br>FRITTATA SEMPLICE *<br>PISELLI ALL'OLIO*◊<br>PANE*<br><br>BANANA* |

***ALIMENTI BIO** ◊ ***ALIMENTI GELO** ● ***POTREBBE CONTENERE GELO** Ω ***PRODOTTO PIEMONTESE** ∞***PRODOTTO MSC***

**LA PROVENIENZA BIO DELLA FRUTTA E' SOGGETTA A STAGIONALITA'.*

*Aggiornamento del 05/10/2022*