Presentano il progetto,

in collaborazione con il Comune di Pinerolo

CITTÀ di PINEROLO

"COME INVECCHIARE BENE" 3° PARTE

Incontro aperto alla cittadinanza

VENERDI 17 MARZO 2017 ore 17

presso il Centro Sociale di via Podgora

Presentazione del progetto e delle iniziative riguardanti ginnastica, intercultura, laboratori creativi e visite culturali.

Sono previste letture, canti e … apericena!

GINNASTICA DEL PAVIMENTO PELVICO:
giovedì 30 marzo e 6,13,20,27 aprile ore 14,30/16

MENTASTICA:
uno stage si svolgerà sabato 8 aprile ore 14,30/18,30 e domenica 9 aprile ore 9/16 con pranzo comunitario. Il secondo stage sarà sabato 27 e domenica 28 maggio nei medesimi orari

GRUPPO LETTURA: ogni primo venerdì del mese a partire da aprile ore 14,30/16

VISITA ALL'ACEA: giovedì 18 maggio ore 14,30/17,30

CONFERENZA : "Per non rifiutare i nostri rifiuti" presso il salone dei Cavalieri
venerdì 26 maggio ore 17/19,30

VISITA AL MUSEO DI CUNEO "CASA GALIMBERTI" E ALLA MOSTRA PARTIGIANA DI BOVES:
gita giovedì 20 aprile

VISITA AI LUOGHI VALDESI DI ANGROGNA E TORRE PELLICE: gita sabato 13 maggio

SERATA DI CHIUSURA: venerdì 9 giugno ore 17

Tutte le iniziative si svolgeranno presso il Centro Sociale di via Podgora

Il progetto continuerà in autunno con: gruppo Feldenkrais, visita alla palazzina di Stupinigi, laboratori di attività creative e incontri interculturali "SAPERI E SAPORI"