



Presentano il progetto,

in collaborazione con il Comune di Pinerolo



il Centro per la Formazione,
l'Innovazione e la Qualità



“COME INVECCHIARE BENE” 4^ PARTE

Incontro aperto alla cittadinanza

VENERDI 23 MARZO 2018 ore 17.30

presso il **Centro Sociale di via dei Rochis 3**



Continuano le iniziative, rivolte alla
cittadinanza, sulla tematica

“Invecchiamento consapevole”

Quest'anno tratteremo il tema della
costruzione di buone relazioni, dell'essere e
sentirsi parte della comunità, dell'inclusione
dell'altro e del diverso...

Grazie ai preziosi contributi del **CFIQ** (Centro per la Formazione, l'Innovazione e la Qualità) e del
Museo dell'Emigrazione di Frossasco, continuerà la rassegna

“Saperi e Sapori”

Grazie a **Angie Beckh**, *Life Coach*, **Janette Peyrot**, *naturopata, iridologa e riflessologa*, e
Gianpaolo Robutti, *counselor, esperto nella comunicazione non violenta e nella soluzione dei conflitti*

**organizzeremo momenti di incontro e di confronto
di cultura, cucina, socializzazione
e visite guidate**

Durante l'incontro si daranno informazioni dettagliate delle varie iniziative e
si potrà visitare la mostra **“Donne Premi Nobel per la pace”** organizzata
dal Coordinamento Donne Val Pellice.

A conclusione ... apericena in musica

