

Indicazioni per lo svolgimento di Concorsi Pubblici

per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro

**COMUNE DI PINEROLO
Palazzo Comunale**

Piazza Vittorio Veneto, 1 – 10064 PINEROLO (TO)

1. PREMESSA

Il presente documento ha lo scopo di **informare i lavoratori dipendenti del Comune di Pinerolo e i candidati che svolgeranno le prove legate ai Concorsi Pubblici** in merito alle misure da adottare per il contenimento dell'epidemia da Covid-19 in corso.

2. INDICAZIONI IN MATERIA DI SALUTE E SICUREZZA

- Tutti i candidati verranno sottoposti al **rilievo della temperatura** corporea prima dell'ingresso in struttura.
- Le persone che presentano una **temperatura maggiore ai 37,5° o sintomi correlati all'infezione da Covid-19** dovranno **allontanarsi** e non sarà loro consentito fare ingresso nella struttura.
- L'ingresso in struttura dovrà avvenire in modo ordinato, mantenendo costantemente la **distanza interpersonale di almeno 1 m.**
- I candidati dovranno indossare per tutta la durata delle prove la **mascherina** (almeno **chirurgica**, non è consentito l'utilizzo di mascherine di comunità).
- I candidati dovranno compilare un'**autocertificazione** scaricabile dal link contenente gli avvisi ai candidati oppure che verrà resa disponibile il giorno della PROVA.
- I candidati dovranno presentarsi presso la **postazione per il riconoscimento**:
 - la postazione sarà dotata di **barriera in plexiglass**, sarà inoltre presente una **bandella a terra** per la delimitazione della distanza da mantenere;
 - il candidato si presenterà davanti alla postazione per l'espletamento delle pratiche, dovrà provvedere ad **igienizzarsi le mani** mediante l'igienizzante contenuto negli appositi dispenser disponibili, e **indossare la mascherina**, che potrà **abbassare solo al momento del riconoscimento** della persona.
- I candidati si dirigeranno **uno per volta in modo ordinato presso i posti liberi e non contrassegnati** (posti alterni in modo tale da garantire il distanziamento) e comunque secondo le **indicazioni impartite dal personale addetto** al corretto svolgimento della prova concorsuale.
- Durante le attività verrà mantenuto il **costante ricambio d'aria** mediante apertura di porte e finestre.
- Al termine delle attività gli utenti dovranno **recarsi verso la porta in modo ordinato** e mantenendo il **distanziamento interpersonale**.
- Al termine delle prove i locali verranno **igienizzati e sanificati** (con particolare attenzione ai **banchi e alle parti a contatto manuale**) e verrà garantito il **ricambio d'aria**, prima dello svolgimento della sessione successiva.

Si ricordano sotto le buone prassi da seguire per limitare il contagio da Covid-19:

- **Lavarsi spesso le mani** con il sapone per almeno 40 secondi, frizionando bene i palmi, i polsi, gli spazi tra le dita o utilizzare un gel igienizzante idroalcolico.
- Mantenere il **distanziamento sociale**.
- **Evitare di toccarsi occhi, naso e bocca.**
- **Evitare le strette di mano e gli abbracci** al fine di mantenere la distanza interpersonale di almeno un metro.
- Prediligere i mezzi individuali per gli spostamenti e, quando non possibile, ricordarsi di igienizzare le mani all'ingresso e all'uscita del mezzo.

- Indossare la **mascherina** e mantenere le **distanze**.
- Misurarsi la temperatura corporea e in caso di febbre (37.5°C), restare a casa ed avvisare il proprio medico curante.
- **Non recarsi presso la struttura in presenza di sintomi quali assenza di gusto, assenza di olfatto, febbre, difficoltà respiratorie, tosse, congiuntivite, vomito, diarrea, inappetenza. Restare a casa ed avvisare il proprio medico curante.**

3. NUMERI UTILI

- Per **sintomi leggeri**, quali febbre, tosse secca, mal di gola e difficoltà respiratorie, sospetto di aver contratto il COVID-19 comporre il numero **800.19.20.20** (attivo 24 ore su 24).
- Per **informazioni non sanitarie** (ad esempio per richiedere informazioni in merito agli ultimi Decreti) comporre il numero regionale **800.333.444** (attivo dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 20.00).
- Per **informazioni generiche** sul COVID-19 e sui comportamenti di prevenzione comporre il numero nazionale **1500**.
- Per **emergenze sanitarie** comporre il **112**.

COMUNE DI PINEROLO

Piazza Vittorio Veneto, 1 – 10064 Pinerolo (TO)

Cod. Fisc. 01750860015

Centralino tel. 0121 361111 – Fax 0121 374285

Posta Elettronica Certificata: protocollo.pinerolo@cert.ruparpiemonte.it

PIANO ANTI-CONTAGIO COVID-19



**VIETATO L'ACCESSO
A PERSONE CON SINTOMI
SIMIL-INFLUENZALI**

PIANO ANTI-CONTAGIO COVID-19



**EVITARE IL
CONTATTO**

PIANO ANTI-CONTAGIO COVID-19



**DISTANZIARSI DI
ALMENO UN METRO**

PIANO ANTI-CONTAGIO COVID-19



**DISINFETTARSI
LE MANI**



**PER L'INGRESSO
È OBBLIGATORIO
INDOSSARE LA
MASCHERINA**

PIANO ANTI-CONTAGIO COVID-19



**VIETATO L'ACCESSO
A PERSONE CON SINTOMI
SIMIL-INFLUENZALI**

PIANO ANTI-CONTAGIO COVID-19



**EVITARE IL
CONTATTO**

PIANO ANTI-CONTAGIO COVID-19



**DISTANZIARSI DI
ALMENO UN METRO**

PIANO ANTI-CONTAGIO COVID-19



**DISINFETTARSI
LE MANI**



**PER L'INGRESSO
È OBBLIGATORIO
INDOSSARE LA
MASCHERINA**

NUOVO CORONAVIRUS

Dieci comportamenti da seguire

- 1** Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica
- 2** Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3** Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 4** Copri bocca e naso con fazzoletti monouso quando starnutisci o tossisci. Se non hai un fazzoletto usa la piega del gomito
- 5** Non prendere farmaci antivirali né antibiotici senza la prescrizione del medico
- 6** Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 7** Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o se assisti persone malate
- 8** I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- 9** Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus
- 10** In caso di dubbi non recarti al pronto soccorso, chiama il tuo medico di famiglia e segui le sue indicazioni

Ultimo aggiornamento 24 FEBBRAIO 2020



www.salute.gov.it

Hanno aderito: Conferenza Permanente per i rapporti tra lo Stato, le Regioni e le Province Autonome di Trento e Bolzano, Fimmg, FNOMCeO, Amcli, Anipio, Anmdo, Assofarm, Card, Fadoi, FederFarma, Fnopi, Fnopo, Federazione Nazionale Ordini Tsrsm Pstrp, Fnovi, Fofi, Simg, Sifo, Sim, Simit, Simpios, SIPMeL, Siti



[SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS](https://salute.gov.it/nuovocoronavirus)



Ministero della Salute

NUOVO CORONAVIRUS: IL VADEMECUM

COSA FARE IN CASO DI DUBBI

1. Quali sono i sintomi a cui devo fare attenzione?

Febbre e sintomi simil-influenzali come tosse, mal di gola, respiro corto, dolore ai muscoli, stanchezza sono segnali di una possibile infezione da nuovo coronavirus.

2. Ho febbre e/o sintomi influenzali, cosa devo fare?

Resta in casa e chiama il medico di famiglia, il pediatra o la guardia medica.

3. Dopo quanto tempo devo chiamare il medico?

Subito. Se ritieni di essere contagiato, chiama appena avverti i sintomi di infezione respiratoria, spiegando i sintomi e i contatti a rischio.

4. Non riesco a contattare il mio medico di famiglia, cosa devo fare?

Chiama uno dei numeri di emergenza indicati sul sito www.salute.gov.it/nuovocoronavirus

5. Posso andare direttamente al pronto soccorso o dal mio medico di famiglia?

No. Se accedi al pronto soccorso o vai in un ambulatorio senza prima averlo concordato con il medico potresti contagiare altre persone.

6. Come posso proteggere i miei familiari?

Segui sempre i comportamenti di igiene personale (lavati regolarmente le mani con acqua e sapone o usa un gel a base alcolica) e mantieni pulito l'ambiente. Se pensi di essere infetto indossa una mascherina chirurgica, resta a distanza dai tuoi familiari e disinfetta spesso gli oggetti di uso comune.

7. Dove posso fare il test?

I test vengono eseguiti unicamente in laboratori del Servizio Sanitario Nazionale selezionati. Se il tuo medico ritiene che sia necessario un test ti fornirà indicazioni su come procedere.

8. Dove trovo altre informazioni attendibili?

Segui solo le indicazioni specifiche e aggiornate dei siti web ufficiali, delle autorità locali e della Protezione Civile.

9 marzo 2020



Lavare frequentemente le mani è importante, soprattutto quando trascorri molto tempo fuori casa, in luoghi pubblici. Il lavaggio delle mani è particolarmente importante in alcune situazioni, ad esempio:

PRIMA DI

- mangiare
- maneggiare o consumare alimenti
- somministrare farmaci
- medicare o toccare una ferita
- applicare o rimuovere le lenti a contatto
- usare il bagno
- cambiare un pannolino
- toccare un ammalato

DOPO

- aver tossito, starnutito o soffiato il naso
- essere stati a stretto contatto con persone ammalate
- essere stati a contatto con animali
- aver usato il bagno
- aver cambiato un pannolino
- aver toccato cibo crudo, in particolare carne, pesce, pollame e uova
- aver maneggiato spazzatura
- aver usato un telefono pubblico, maneggiato soldi, ecc.
- aver usato un mezzo di trasporto (bus, taxi, auto, ecc.)
- aver soggiornato in luoghi molto affollati, come palestre, sale da aspetto di ferrovie, aeroporti, cinema, ecc.

Il lavaggio delle mani ha lo scopo di garantire un'adeguata pulizia e igiene delle mani attraverso una azione meccanica.

Per l'igiene delle mani è sufficiente il comune sapone.

In assenza di acqua si può ricorrere ai cosiddetti igienizzanti per le mani (hand sanitizer), a base alcolica. Si ricorda che una corretta igiene delle mani richiede che si dedichi a questa operazione non meno di 40-60 secondi se si è optato per il lavaggio con acqua e sapone e non meno di 30-40 secondi se invece si è optato per l'uso di igienizzanti a base alcolica.

Questi prodotti vanno usati quando le mani sono asciutte, altrimenti non sono efficaci. Se si usano frequentemente possono provocare secchezza della cute.

In commercio esistono presidi medico-chirurgici e biocidi autorizzati con azione battericida, ma bisogna fare attenzione a non abusarne.

L'uso prolungato potrebbe favorire nei batteri lo sviluppo di resistenze nei confronti di questi prodotti, aumentando il rischio di infezioni.

In commercio esistono presidi medico-chirurgici e biocidi autorizzati con azione battericida, ma bisogna fare attenzione a non abusarne.

L'uso prolungato potrebbe favorire nei batteri lo sviluppo di resistenze nei confronti di questi prodotti, aumentando il rischio di infezioni.

L'uso prolungato potrebbe favorire nei batteri lo sviluppo di resistenze nei confronti di questi prodotti, aumentando il rischio di infezioni.



Ministero della Salute

Direzione generale della comunicazione e dei rapporti europei e internazionali Ufficio 2

stampa

Centro Stampa Ministero della Salute

Finito di stampare nel mese di gennaio 2020

www.salute.gov.it



Ministero della Salute

Previene le infezioni con il corretto lavaggio delle mani

PIRELLA GÖTTSCHE LOWE

con acqua e sapone

occorrono 60 secondi

- 1 Bagna bene le mani con l'acqua
- 2 Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 3 Friziona bene le mani palmo contro palmo
- 4 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 5 Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- 6 Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
- 7 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 9 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 10 Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
- 11 Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso
- 12 Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto

con la soluzione alcolica

occorrono 30 secondi

- 1 Versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 2 Friziona le mani palmo contro palmo
- 3 Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 4 Friziona bene palmo contro palmo
- 5 Friziona bene i dorsi delle mani con le dita
- 6 Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 7 Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- 8 Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
- 9 Una volta asciutte le tue mani sono pulite

Allegato 4

Misure igienico-sanitarie:

- a) lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c) evitare abbracci e strette di mano;
- d) mantenere, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
- e) praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- f) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- g) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- h) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- i) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- l) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.