

Sportivamente Insieme Anno scolastico 2011/2012 **Adulti**

CORSO	ORARIO	GIORNI	N. LEZ.	COSTO	LUOGO
ARTI MARZIALI KRAV MAGA	20-21 19-20	LUNEDÌ MERCOLEDÌ	MENSILE	50 + ASS.	PALESTRA VIA DE BERNARD N.28
BRIDGE	17.30 - 19	LUNEDÌ	10	30 + ASS.	CENTRO SOCIALE VIA BIGNONE N.40
EQUITAZIONE EQUI-GYM	17-18	LUNEDÌ		20	CSE PINEROLO GIR VIA BRAIDE N.16
AVV. ALL'EQUITAZIONE	18-19			50	
EQUITAZIONE BASE E PERFEZIONAMENTO	DA DEFINIRE			60	TEL. 3394269327
EQUITAZIONE PRE AGONISTICA	DA DEFINIRE		MENSILE	145	
HORSE TERAPEY, IPPOTERAPIA, RIABILITAZIONE EQUESTRE, EQUITAZIONE SPORTIVE PRE-AGONISTICA PER DISABILI	DA CONCORDARE			----	
FIT WALCHING	17-18 18-19	MERCOLEDÌ VENERDÌ	10	70 ASS. INCLUSA	PIAZZA MATTEOTTI N.12
FREE DANCE	20.15-21.15	MARTEDÌ	15+15	8 ALLA SETT. + ASS.	CENTRO SOCIALE SAN LAZZARO
GINNASTICA POSTURALE	17-18	MERCOLEDÌ	25	65	PALESTRA F. BRIGNONE VIA EINAUDI N. 38
HIP HOP FUNKY DA 16 ANNI IN POI	19-20	VENERDÌ	10	50 + ASS.	PALESTRA CENTER STAGE CENTRO LE MACINE VIA BIGNONE N.81/10
JUDO	20-21	MARTEDÌ - GIOVEDÌ	14	30	CENTRO SOCIALE VIA PODGORA
KARATE DA 14 ANNI IN POI	20 - 21.30	MARTEDÌ - GIOVEDÌ	MENSILE	33	PALESTRA COLLODI VIALE KENNEDY N. 24
KUNG FU SHAOLIN	20 - 22.15	LUNEDÌ - GIOVEDÌ	MENSILE	35 + TESS.	PALESTRA M.CURIE VIA DEI ROCHIS N.12
KUNG FU TAI CHI E GEROMETRICITA'	19.30 - 21 17.30 - 18.30	LUNEDÌ - MERCOLEDÌ MERCOLEDÌ	MENSILE 3 A LEZIONE	35 + 35 ASS./TESS. 35 ASS./TESS	PALESTRA COLLODI VIALE KENNEDY N. 24 PALESTRA COLLODI VIALE KENNEDY N. 24
MAMMA FIT	10.30-11.30	VENERDÌ	10	90 + ASS.	PALESTRA BBC CENTRO LE MACINE
NORDICWALCHING	18-19.30	MARTEDÌ-GIOVEDÌ	4	7 A LEZ. ASS. E BASTONCINI INCLUSI	PIAZZA MATTEOTTI N.12
PATTINAGGIO	20.30-21.30	LUNEDÌ	10	60	PALAZZO OLIMPICO DEL GHIACCIO VIALE GRANDE TORINO
SCACCHI	20.30-22.30	VENERDÌ	10	5	VELOCE CLUB PIAZZA SANTA CROCE N.3
SCI ALPINO	14-17	SABATO	14-21-28/1/2012	98	PRAGELATO
SCI DI FONDO	14-16	SABATO	14-21-28/1/2012	74	PRAGELATO
STRECHING ATTIVITÀ MOTORIA	18.30 - 19.30 19.30 - 20.30	LUNEDÌ - GIOVEDÌ	16	40 + 15	PALESTRA F.PARRI VIA ROCCHIETTA N. 1
TAI CHI CHUAN	18.45 - 20.15 18.30 -20	MERCOLEDÌ - VENERDÌ LUNEDÌ - GIOVEDÌ	MENSILE	28 + TESS	PALESTRA F.BRIGNONE VIA BATTITORE N. 4 ABBADIA ALPINA PALESTRA M.CURIE VIA DEI ROCHIS N.12
TIRO CON L'ARCO	21 - 22	GIOVEDÌ	4	50	PALESTRA F.BRIGNONE VIA BATTITORE N.4 ABBADIA ALPINA



# SPORTIVAMENTE insieme



## Sportivamente Insieme Anno scolastico 2011/2012 **Bambini e Ragazzi**

CORSO	ORARIO	GIORNI	N. LEZ.	COSTO	LUOGO
ARTI MARZIALI	19-20.30	LUNEDÌ-MERCOLEDÌ	24	25	PALESTRA L. POET VIA DEI ROCHIS N. 29
ATLETICA	18-19	GIOVEDÌ-VENERDÌ	20	100	PALESTRA COLLODI VIALE KENNEDY N. 24
BOCCE ELEM.-MED.	17.30-19	MERCOLEDÌ	10	5	VELOCE CLUB PIAZZA S.CROCE N.3
BRIDGE MED	17.30-19	LUNEDÌ	10	30 + ASS	CENTRO SOCIALE VIA BIGNONE N.40
CALCIO 2004-05-06-07	17-18.30	MERCOLEDÌ	10	50	PALESTRA L. POET VIA DEI ROCHIS N.29
CICLISMO CORSO DI AVVIAMENTO AL CICLISMO	15-17	SABATO 3-10-17-24-31/3/2012	5	40	PARCO OLIMPICO
DANZA MODERNA ELEM-MED	18-19	MERCOLEDÌ	10	50	PALESTRA F.PARRI VIA ROCCHIETTA N. 1
EQUITAZIONE			MENSILE		CSE PINEROLO GIR VIA BRAIDE N.16
PONY GAMES 3-5 ANNI	10-11	SABATO		56	TEL. 3394269327
VOLTEGGIANDO DA 3-7 ANNI	11-12	SABATO		50	
VOLTEGGIO DA 8-14 ANNI	16-17	SABATO		50	
VOLTEGGIO PRE-AGONISTICA	17-18 / 17-19	LUNEDÌ-GIOVEDÌ		125	
PONY CLUB DA 6-10 ANNI	15-16	SABATO		56	
PONY CLUB DA 10-14 ANNI	18-19	VENERDÌ		56	
PONY CLUB PRE-AGONISTICA	17-18	MARTEDÌ-VENERDÌ		125	
HORSE THERAPY, IPPOTERAPIA, RIABILITAZIONE EQUESTRE, EQUITAZIONE SPORTIVE PRE-AGONISTICA PER DISABILI	DA CONCORDARE				
FIT WALCHING	17-18 18-19	MERCOLEDÌ-VENERDÌ	10	70 ASS. INCL	PIAZZA MATTEOTTI N.12
FREE DANCE MAT-ELEM MED	17.15 - 18.15 18.15 - 19.15	MARTEDÌ	15 + 15	5 SETT. + ASS.	CENTRO SOCIALE SAN LAZZARO
GINNASTICA ARTISTICA	17-18.30 17-18	LUNEDÌ VENERDÌ	20	125	PALESTRA COLLODI VIALE KENNEDY N.24
GINNASTICA DIVERSAMENTE ABILI	16-17	VENERDÌ	10	50	PALESTRA BBC CENTRO LE MACINE
GIOCO DANZA MATERNE	17-18	MERCOLEDÌ	10	50	PALESTRA F. PARRI VIA ROCCHIETTA N. 1
HIP HOP FUNKY FINO A 10 ANNI FINO A 15 ANNI	17-18 18-19	VENERDÌ	10	50 + ASS.	PALESTRA CENTER STAGE CENTRO LE MACINE VIA BIGNONE 81/10
JUDO ELEM-MED	18-19	LUNEDÌ-MERCOLEDÌ	14	30	CENTRO SOCIALE VIA PODGORA
KARATE	18.30-19.30	MARTEDÌ-GIOVEDÌ	MENSILE	25 + ISCR.	PALESTRA M. BUNIVA VIA DEI ROCHIS N. 25
MINI BASEBALL 3-4-5 EL	17-18	LUNEDÌ	30	30+ 10 ASS.	PALESTRA F. PARRI VIA ROCCHIETTA N. 1
MINI VOLLEY	16.30-17.30	GIOVEDÌ	ANNO SCOLASTICO	100 + 20 ASS.	PALESTRA COLLODI SCUOLA ELEMENTARE FRAZ. RIVA

## Sportivamente Insieme Anno scolastico 2011/2012 **Bambini e Ragazzi**

CORSO	ORARIO	GIORNI	N. LEZ.	COSTO	LUOGO
NORDICWALCHING	18-19.30	MARTEDÌ-GIOVEDÌ	4	7 A LEZ. ASS. E BASTONCINI INCLUSI	PIAZZA MATTEOTTI N. 12
PALLACANESTRO	17-18	LUNEDÌ-GIOVEDÌ NATI 2001/02 MARTEDÌ-VENERDÌ NATI 2003/04/05	10	35	PALESTRA L. POET VIA GIOVANNI XXIII N. 19
PALLAVOLO	17-18	GIOVEDÌ	30	120	PALESTRA L. POET VIA DEI ROCHIS N. 29
PATTINAGGIO	17.30-18.30	LUNEDÌ-GIOVEDÌ	12	70	PALAZZO OLIMPICO DEL GHIACCIO VIALE GRANDE TORINO
SCHERMA ELEM	17-18	MARTEDÌ-VENERDÌ	10	30	PALESTRA PIAZZA GUGLIELMONE N. 1
SCI ALPINO ELEM-MED	14-17	SABATO	14-21-28/1/2012	90	PRAGELATO
SCI DI FONDO ELEM-MED	14-16	SABATO	14-21-28/1/2012	66	PRAGELATO
TAEKWONDO MED	19-20	MARTEDÌ-GIOVEDÌ	OTTOBRE/GIUGNO	30	PALESTRA L. POET VIA GIOVANNI XXIII N. 19
TENNIS ELEM-MED	DA CONCORDARE	DA CONCORDARE	10	10 A LEZ	CIRCOLO TENNIS PIAZZA MATTEOTTI N.12
TENNIS DA TAVOLO ELM-MED	20.30 / 22.30	MERCOLEDÌ	5	20	PALESTRA C. BATTISTI PIAZZA BANFI
TIRO CON L'ARCO	20.30-21.30	MARTEDÌ	4	50	PALESTRA F. BRIGNONE VIA BATTITORE N.4 ABBADIA ALPINA

**I CORSI INIZIERANNO NELLA SETTIMANA DAL 17 AL 21 OTTOBRE 2011**

**ISCRIZIONE PRESSO L'UFFICIO SPORT COMUNE DI PINEROLO**

**A PARTIRE DAL 10 OTTOBRE 2011**

**LUNEDÌ', GIOVEDÌ' DALLE 9.00 ALLE 11.00 E DALLE 14.45 ALLE 16.00**

**MERCOLEDÌ' DALLE 9.00 ALLE 11.00 E DALLE 14.45 ALLE 18.00**

**PER INFORMAZIONI: Tel. 0121.361272 - [beltramoned@comune.pinerolo.to.it](mailto:beltramoned@comune.pinerolo.to.it)**